

Итого: 9240
 Перенос: 100
 Итого: 9340



День: пятница
 Неделя: 1 05.02.2021
 льготники 5-9 кл
 Возраст: с 11 до 18 лет

№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)				энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
	Завтрак														
6	Салат из белокачанной капусты	80	2	6	6	6	87	0,03	34,65	0	39,53	30,15	15,12	0,55	
1/234	Котлеты мясные пф	100	16,2	14,5	13,9	252	252	0,07	0,29	40,5	34,65	162,2	28,56	1,48	
177	Каша рисовая рассыпчатая	200/5	13	16	39	350	350	0,08	1,35	0	14,02	178,97	41,8	1,97	
273	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	70	0,02	0,65	10	60,3	45	7	0,08	
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,7	0	18,7	94,7	94,7	0,07		0	9,2	34,8	13,2	0,8	
	Фрукты яблоко	0,200	1	0	7	34	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09	
	Итого за завтрак		35,9	38,5	96,6	887,7	887,7	0,32	71,14	50,5	189,2	466,42	115,58	4,97	
	Сумма: 5500р.														

Итого: 9240
 Перенос: 100
 Итого: 9340

Ум. Верещаго
Дир. и.и.
У. А. Корзунков



День: пятница
Неделя: 1
Дети-инвалиды, ОВЗ
Возраст: с 11 до 18 лет

возраст: с 11 до 18 лет															
№ реп.	Наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая	Витамины			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe		
	Завтрак					ценность									
1/234	6 Салат из белокочанной капусты	80	2	6	6	87	0,03	34,65	0	39,53	30,15	15,12	0,55		
	Котлеты мясные пф	100	16,2	14,5	13,9	252	0,07	0,29	40,5	34,65	162,2	28,56	1,48		
177	Каша рисовая рассыпчатая	200/5	13	16	39	350	0,08	1,35	0	14,02	178,97	41,8	1,97		
273	Чай с молоком	150/50	1	2	12	70	0,02	0,65	10	60,3	45	7	0,08		
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной	50	2,7	0	18,7	94,7	0,07		0	9,2	34,8	13,2	0,8		
	Фрукты <i>яблоко</i>	<i>0,157</i>	1	0	7	34	0,05	34,2	0	31,5	15,3	9,9	0,09		
	Итого за завтрак		35,9	38,5	96,6	887,7	0,32	71,14	50,5	189,2	466,42	115,58	4,97		
	Обед														
25	Салат из свеклы отварной	100	1	3	5	51	0,01	5,7	0	21,09	24,57	12,54	0,8		
66	Суп-лапша домашняя на мясном	250	16	10	12	200	0,09	1,77	10,15	22,35	175,47	27,27	2,83		
	Фрикадельки мясные пф	80/50	10	6	5	111	0,09	3,81	6,2	33	166,16	44,06	0,78		
138	Картофель отварной	180	4	1	31	145	0,23	37,68	0	18,84	109,27	43,33	1,7		
294	Компот из свежих яблок с	200	0	0	16	69	0,01	5	0	9,08	12,43	4,59	0,74		
1,1	Хлеб пшеничный (для детского пи	25	2	0	12	59	0,04	0	0	5,75	21,75	8,25	0,5		
1,2	Хлеб ржаной (для детского питани	25	2	0	10	50	0,04	0	0	7,25	32,5	10,5	0,9		
	Итого за обед		35	20	91	685	0,51	53,96	16,35	117,36	542,15	150,54	8,25		
	Итого за день		54,7	44	173,7	1320,7	0,76	124,81	26,35	271,91	846,37	237,56	11,74		

Сумма: 100,00р.
Пожар: 100р.
Легенке Н.А.